

# ライト&ライフ

2019  
**10**  
No.683

特集

誕生から30年！

日本一を羽ばたき続ける

## 「阿波尾鶏」

ジャンピングふるさと「愛媛県新居浜市」

新居浜市立別子小・中学校

過疎の地で育む豊かな多様性

新たな別子山地区の歴史が始まる

ひとことジャーナル

暮らしが便利に楽しく変わる！

スマート家電を迎えよう

プロムナード

ダム訪問がもっと楽しくなる！

「よんでんダムナビ」

アプリを配信中！

特集

誕生から30年！  
日本一を羽ばたき続ける

# 阿波 尾鶏

あわおどり

徳島県の夏の風物詩「阿波おどり」。だが徳島県には、もう一つの「あわおどり」があり、国内だけではなく海外にも広がろうとしている。それは、平成元年度、徳島県畜産試験場（現・徳島県立農林水産総合技術支援センター畜産研究課、以下…畜産研究課）が開発に成功した地鶏「阿波尾鶏」だ。平成2年2月から本格的な出荷が始まり、現在は、国内の地鶏において、出荷羽数・シェアともに全国1位となっている。

なぜ、「阿波尾鶏」の開発が行われたのか。そして、トップシェアまで上り詰めるまでには、どのような苦労があったのか。誕生から30年の歴史を振り返り、「阿波尾鶏」の魅力にスポットを当てた。



# 10年以上の研究期間を経て ようやく誕生した「阿波尾鶏」

唐揚げや照り焼き、焼き鳥など、食卓で馴染みのある鶏肉料理。おいしいだけではなく、たんぱく質や必須アミノ酸、コラーゲンなどの栄養素が豊富な上、比較的手ごろな価格であることも人気の理由となっている。一般に馴染みがあるのはアメリカ式のブロイラー（50日前後の飼育で出荷できる肉用若鶏の総称）だが、近年は「地鶏」にも注目が集まっている。「地鶏」とは、古くから日本で飼われている「在来種」を両親もしくは片親に持ち、飼育期間75日以上、生後28日以降は1㎡あたり10羽以下で平飼いされた鶏のこと。品種や飼育方法に規定が設けられた特別な鶏だ。そのためブロイラーに比べると価格は高いが、品質や味わいの良さなどから、「ちょっとしたご馳走」としてはやされ

時代にはすでに関西方面への食鶏供給地となっていた。昭和40年代には、ブロイラーが導入され、これが中山間地域を中心に広がっていった。「ところが昭和40年代後半に、外国産の鶏肉が大量に輸入されるようになり、熾烈な価格競争を強いられる状況となりました」と説明するのは、徳島県畜産振興課の武内徹郎さん。当時、徳島県内の養鶏農家は約800戸あったが、いずれも兼業の小規模農家で、生産者の高齢化も課題となっていた。こうした状況を打開するため、昭和50年頃より、畜産研究課が主導して、「徳島県ならではの付加価値の高い地鶏を生み出そう」という動きが始まった。収益性の高い地鶏を育てて、大規模化が困難な農家でも経営が成り立つようにと考えたのだ。さまざまな品種から候補となる鶏を探し出すなか、昭和53年に有望な在来種である徳島県由



上/平飼いをすることにより、十分な運動量が確保される  
右下/畜産研究課で行われている肉質検査の様子  
左下/体重測定により生育状況を確認する畜産研究課の研究員

もともと徳島県は、古くから食鶏飼育が行われており、明治時代にはすでに関西方面への食鶏供給地となっていた。昭和40年代には、ブロイラーが導入され、これが中山間地域を中心に広がっていった。「ところが昭和40年代後半に、外国産の鶏肉が大量に輸入されるようになり、熾烈な価格競争を強いられる状況となりました」と説明するのは、徳島県畜産振興課の武内徹郎さん。当時、徳島県内の養鶏農家は約800戸あったが、いずれも兼業の小規模農家で、生産者の高齢化も課題となっていた。こうした状況を打開するため、昭和50年頃より、畜産研究課が主導して、「徳島県ならではの付加価値の高い地鶏を生み出そう」という動きが始まった。収益性の高い地鶏を育てて、大規模化が困難な農家でも経営が成り立つようにと考えたのだ。さまざまな品種から候補となる鶏を探し出すなか、昭和53年に有望な在来種である徳島県由

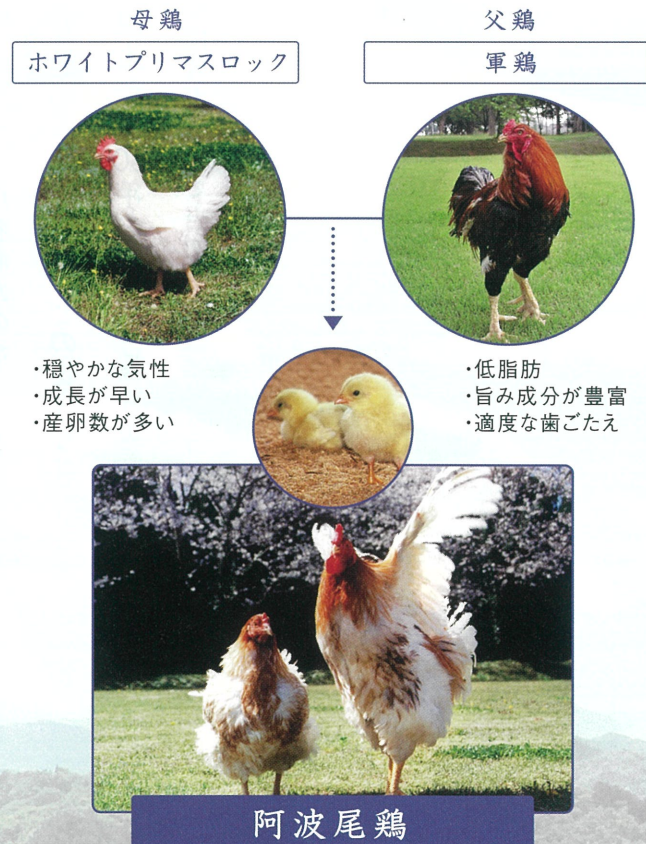
## 養鶏農家の利益を守る 体制づくり

販売に先駆けて、官民が連携して設立したのが「阿波尾鶏ブランド確立対策協議会（以下、協議会）」だ。阿波尾鶏は、両親の長所を組み合わせた優れた性質を持つている。協議会は阿波尾鶏を効率的に生産するため、民間の孵化場と養鶏場を活用し、軍鶏の羽数を増やし、阿波尾鶏の雛を安定供給できる体制を整えたのだ。また、各農場の環境にも目を配り、鳥インフルエンザなどの不測の事態に対して、スピーディに対応できるように連携を強化した。

農家から約2万羽が出荷される。10年以上をかけて開発した阿波尾鶏が、ようやく市場へのデビューを果たしたのだ。



「徳島を代表する食の名物である阿波尾鶏を、愛情込めて育てています」と話すつるぎ町の養鶏農家



両親の良い性質を受け継いで、おいしさと生産性を兼ね備えている。地鶏の国内トップシェアを誇るほどの高品質

来の軍鶏を見つけ出す。晩熟で産卵数は少ないが、低脂肪でコクや甘み、旨みが強く、歯ごたえが良いという肉質に着目したのだ。そこから約10年間、肉質が良く、より発育が良い軍鶏へと改良を重ねた。これを父鶏とし、母鶏には、相性の良さや穏やかな気性、産卵数の多さからアメリカ産の鶏「ホワイトプリマスロック」が選ばれた。この2つを掛け合わせたのが「阿波尾鶏」だ。ブロイラーに比べて旨み成分が豊富で、程よい赤みが見た目にも美しい。「先発のブランド鶏である

名古屋コーチンや比内地鶏（秋田県）などにも太刀打ちができるのではないかと考えた畜産研究課は、「これをアピールするためインパクトのあるネーミングを」と知恵を絞った。そこで思い付いたのが阿波尾鶏のブランド名。「尾羽が美しく、軍鶏の血を引いていることから元気で躍動感がある。そこから阿波おどりイメージしたそうです」と武内さん。しかし、関係者の苦労は阿波尾鶏の完成からも尽きることはなかった。



「メニュー開発と海外戦略に一層力を入れた」と話す徳島県畜産振興課の武内さん(右)と坂部さん(左)



「居酒屋とくさん」で提供している阿波尾鶏は、「噛み締めたときに素材の旨みを感じられるよう、味つけはシンプルにしています」と堀さん

お問い合わせ  
徳島県農水産部畜産振興課  
徳島県徳島市万代町1-1  
☎088-621-2415



お問い合わせ  
貞光食糧工業株式会社  
徳島県美馬郡つるぎ町貞光  
字小山北168-2  
☎0883-63-4215  
受付/10:00~16:00  
定休日/水・土・日曜日  
<https://www.sadamitsu-shokuryo.jp>

道の駅 みまの里  
徳島県美馬市美馬町字願勝寺72番地  
☎0883-63-3837  
店舗・売店の営業時間/8:30~18:00  
<https://www.sk-michinoeki.jp/>  
michinoeki/1771



お問い合わせ  
居酒屋とくさん  
徳島県徳島市寺島本町西1-42  
☎088-654-1930  
営業時間/17:00~23:00  
定休日/日曜日  
<https://tokusan.owst.jp>

\*ホストタウン  
東京オリンピック・パラリンピックに向けて、地域の活性化や観光振興の観点から、参加国・地域と人的・経済的・文化的な交流を図ろうと登録した自治体

協議会は阿波尾鶏普及のために、徳島県出身の料理研究家らの協力を得て、たくさんのレシピを考案し、パンフレットやホームページを活用して情報を発信している。協議会が指定した「阿波尾鶏指定店(飲食店約100店を含む)」は日本全国に500店にまで増えた。

古くから扱っている徳島市内の「居酒屋とくさん」では、阿波尾鶏の焼鳥や唐揚げ、釜めしなどを提供している。「うちの店には、阿波尾鶏を食べてみたかったという県外からのお客さま

も多いですよ。手ごろな価格なので、うちのような居酒屋で出しやすいのもいいですね」と堀哲也店長。お客さまからは、「普段食べ慣れている鶏肉と比べると、旨みを強く感じます。また阿波尾鶏の歯ごたえは程よいので、子どもやお年寄りにも食べやすい」との声が聞かれた。

阿波尾鶏指定店は、海外にも広がっている。徳島県畜産振興課の武内さんによれば「まず、平成22年に香港への輸出が始まりました。現地のレストランと連携したイベントやレシピ研究会が功を奏し、年を追うごとに輸出量は増えています」とのこと。近年は、香港以外の国や地域への販路拡大を視野に入れて、国際的に通用する規格の認証取得も進んでいる。



香港のシェフの協力を得て開催した「創作中華研究会」。香港のバイヤーや料理人に試食をしてもらい、販売強化につなげた

## 養鶏 ▶ 加工販売 ▶ 消費

# オリンピック開催年、目指すのは世界への飛翔

徳島県では「日本でオリンピック・パラリンピックが開催される来年を、海外からのお客さまに阿波尾鶏をアピールするきっかけの年としたい」とも考えており、大手ケータリング業者やホストタウン関係者らとの連携強化に努めている。まさに今、「阿波尾鶏」は国内を飛び出し、世界へと羽ばたこうとしているのだ。



「阿波尾鶏は、地鶏の全国シェア25%を占めています。飼育や処理方法についてももっと進化させて、シェアを伸ばしたい」と話す辻社長



徹底した衛生管理を行っている貞光食糧工業の加工工場

加工・販売業社は県内に2つあり、平成元年度にいち早く始めたのは、吉野川の中流域に位置する貞光食糧工業株式会社だ。「販売開始当初、阿波尾鶏は知名度がなかったため、軌道に乗せるまでには随分と苦労しました」と話すのは辻貴博社長。そこで、食べてもらうことを第一に考え、首都圏の百貨店で試食販売を行った。口にした人からは「他のブランド鶏よりも手頃だし、歯ごたえもちょうど良いから家庭でも料理しやすい」と評判は上々。手応えはあったものの、今度は生産量が追いつかない。親鳥の生育にも日数がかかるため「生産量を増やそう」としても増やせるのは早くして1年後。需要と供給のバランスに悩まされたが、協議会の働きかけにより、年を追うごとに生産農家は増加。そして明石海峡大橋が開通した平成10年には県内総数で60万羽以上を出荷し、地鶏出荷羽数日本

「丸本さんと互いに切磋琢磨して出荷羽数日本一の阿波尾鶏を支えていきたい」と話す辻社長だ。

もう一つの加工業者は、阿波尾鶏加工の6割以上を担っている株式会社丸本(徳島県海陽町)。近年は、両社ともにオリジナル加工品の開発にも積極的。



阿波尾鶏のもも唐揚(5個600円)、むね唐揚(5個350円)、とり天(6個500円)。いずれも肉そのものに甘みがあり、程よい歯ごたえ。鶏肉特有のバサつきもない



平成30年6月にオープンした「道の駅 みまの里」の農家レストランには、貞光食糧工業の直営店「ミマまちチキン」がある



しっとりとしたむね肉と適度な弾力がある手羽元を使用した貞光食糧工業のオリジナル商品「阿波尾鶏あら挽カレー(648円)」と、あら挽肉にトマトを合わせた「阿波尾鶏あら挽トマトカレー(648円)」

## 養鶏 ▶ 加工販売 ▶ 消費

# 更なる体制の強化により地鶏出荷羽数日本一に!

さらに輝いた。さらに平成13年、阿波尾鶏が全国で初めて「地鶏肉特定JAS(日本農林規格)」を取得したことにより、安心安全でおいしい鶏肉として、その知名度は一気に上がった。地鶏出荷羽数日本一は現在も継続中で、平成30年度の出荷羽数は約214万羽にまでなった。

「当社の自社農場では、独自の工夫としてヨモギや海藻、オリブ粕、木酢などを配合した特製の餌を与えて育てており、鶏肉特有のにおいがないと好評です」と辻社長。また加工においては、空気で冷やす独特の冷却法で旨みを封じ込め、オリジナルの熟成庫で一定期間熟成させることにより、歯ごたえのある肉質をより柔らかく、ジューシーな肉へと仕上げている。生産と加工の両面で「阿波尾鶏」のさらなるおいしさを追求している。



上/夕食後は3時間の自習タイムが設けられている。「食堂でみんなで集まって勉強することも多い」という岩本さん(右端)  
下/昼食は、先生や小学生も全員一緒に寮の食堂で、和やかな雰囲気の中で授業とは違う会話を楽しむ

**地域に見守られながら  
自主自律を学ぶ3年間**

寮での生活は、自主・自律・自治が基本。生徒全員で話し合い、自分たちで役割を決めるのも大事な学びだ。将来、通訳になりたくて入学したという生徒会長の岩本天寧さん(3年)は「寮の談話室に先生が来てくれて勉強をみってくれることもあるんです」とうれしそうに話す。周囲の細やかなサポートによって3年生は全員、英語検定準2級に合格済み。英語スピーチコンテストにも積極的に挑戦するなど、それぞれが自分の目標に向けて努力している。多感な時期に寮生活で友人と密接に関わることも、人としての成長につながる。また、地域との

交流や自然の中での体験学習が多いのも特徴だ。

取材に伺ったのは、6月に行われた「地域活動の日」。子どもたちは校舎の前にある別子山市民プールの清掃を行った。地域の方に交じって汗かく作業する保護者の姿も。学校行事だけでなく地域との交流にも多くの保護者が自主的に集まるという。「子どもたちだけでなく、こうやって家族も来てくれて一緒に活動できるのは本当にうれしい」と別子校区連合自治会長の伊藤幸男さんは笑顔で話す。



上/プール清掃後の昼食は、地域の方が準備してくれたバーベキュー。みんな楽しみをしていたとあって、笑顔でおぼった  
左/「1年間で心身ともに成長しました。ここで過ごす3年間は生徒たちの財産になりますね」と2年生の保護者でありPTA会長の渡邊武さん

「別子山での体験やそこに住む人の思いに触れる中で、地域に根ざしながら世界を見渡すことができる人になってほしいと思います」と上林校長。自らの夢に向かう生徒たちにとって、別子山地区で過ごした日々はきつと将来の糧となるはずだ。



上林正佳校長



お問い合わせ  
新居浜市立別子小・中学校  
愛媛県新居浜市別子山甲358番地  
☎0897-64-2115  
https://besshi-ej.esnet.ed.jp



別子小・中学校の児童・生徒と先生方の集合写真



新居浜市立別子小・中学校

## 過疎の地で育む豊かな多様性 新たな別子山地区の歴史が始まる

別子銅山で栄えた明治後期には、12,000人も人口を有した新居浜市別子山地区だが、現在の人口は約150人。深刻な過疎化に加え高齢化が進み、10年ほど前からは学校存続が厳しい状況になったという。その状況を打破する計画が「少人数制で一人ひとりに寄り添う教育」。地域をあげての協力体制の中、充実した学習環境で子どもたちを育む取り組みが、今注目を集めている。

生徒それぞれの考えを発表する社会科の授業。自由に意見を述べ合う練習にもなる



国語の授業では、電子黒板を使って俳句を発表する

### 新居浜市をさらに 発展させるリーダーに

平成28年度から新居浜市教育委員会では、学力はもちろんのこと、心や体も育むことを目的として地域に溶け込んで学ぶ「別子中学校学び創生事業」の取り組みをスタートした。

「その背景には別子山地区の方々の『学校をなくしたくない』という強い思いがありました」と別子小・中学校の上林正佳校長は言う。地域の学校がなくなることは、深刻な過疎化につながる。その打開策として新居浜市が打ち出したのが、世界の動きを視野に入れ、新居浜市をさらに発展させるリーダーを育成する

「グローバル・ジュニア・ハイ・スクール」として、市全域から入学希望者を募る方法だった。

募集定員は毎年5人。自分の能力を最大限に発揮し、グローバル社会を生き抜くための「基礎となる学力」を身に付けられるように、独自のカリキュラムで授業を行う。年間の授業時数を標準授業時数の1,015時間から1,120時間に増やし、電子黒板やタブレット端末など、ICT機器を活用した最先端の学習環境を備える。また、外国語指導助手として外国人の先生が常駐し、英語の授業だけでなく、課外活動時にも触れ合うことで英語力を高める。少人数制は、一人ひとりの特性に合わせて教えられるのが特長。併設の小学校と非常勤の先生、合わせて19人の先生方が在籍しているので、一人ひとりにじっくり向き合えるという。

平成30年3月に完成したばかりの「立志寮」が完成。それまで片道1時間ほどかけてバス通学をしていた生徒たち全員が寮生活に。現在は、月曜から金曜までを寮で過ごし勉学に励んでいる。



生徒は平成30年3月に完成したばかりの「立志寮」で生活。洗濯や掃除はそれぞれで行う

## 暮らしが便利に楽しく変わる！ スマート家電を迎えよう

インターネットとつながってスマホで操作ができたたり、音声で操作ができたたり。そんな夢のような暮らしを叶えるスマート家電が、巷でもずいぶん広がってきました。なんだか難しそうと初めは思っても、使ってみると暮らしがグンと便利になり、日々の生活に彩りを添えてくれます。

今回は、生活シーンに合わせたスマート家電をご紹介します。

### まるで執事みたいな スマートスピーカー

まずは時計やタイマー  
お天気チェックから

スマート家電と聞いて真っ先に思い浮かぶのが、スマートスピーカーではないでしょうか。これはAIスピーカーとも呼ばれ、特定のフレーズ

を最初につけて話しかけると、質問したことやお願したことに忠実に応えてくれるもの。例えば「今何時？」と聞けば、すぐに時刻を教えてください。また、寝室に置いて明日の朝6時に起こして」と頼めば、翌朝の指定時間にアラームを鳴ら



してくれれます。朝の忙しい時間帯なら「ニュースを教えてください」「今日の天気は？」などと話しかけると、支度をしながら欲しい情報を得ることができるとても便利です。また気分に合わせて「元気が出る曲をかけて」「リラックasできる音楽など、音楽を楽しむツールとしても大活躍。さらに、キッチンの近くに置いて、パスタを茹でるときにタイマー代わりに使うのもおすすめです。手が離せないときでも「7分タイマー」などと声を出すだけで良く、一度使うと手放せなくなります。

まずはこんなふうに時計やタイマー代わりに使うことから始めてみてはどうでしょう。

### レシピやニュースが 読める画面付きも

最新のモデルでは5〜10インチ程度の液晶画面付きのものも登場しています。音声でのやり取りができる点は同じですが、画面があることでレシピの検索をしたり、材料や写真の目録を確認できたりす

る点が異なります。液晶画面が付いていると、ニュースを読み上げながら映像をテレビのように流し流れたり、タイマーを設定するとカウントダウンされて残り時間がすぐに分かたり、スマホで撮影した写真を連携してフォトフレームのようにしたり...とまた違った楽しみ方ができます。価格は少し高くなりますが、使う場所や使いたい内容に合わせて選ぶといいですね。



### レンジや冷蔵庫など キッチンもスマート化

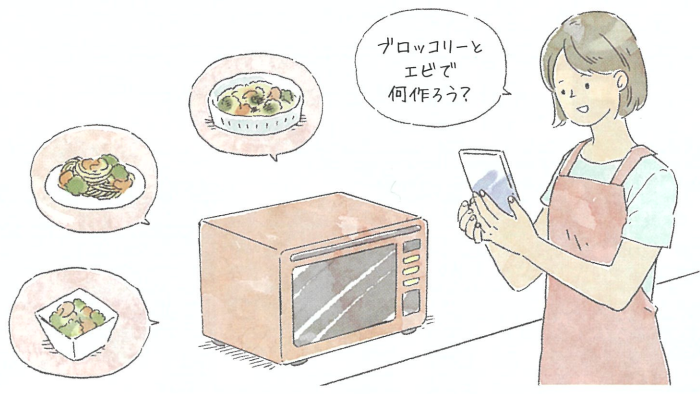
#### 音声で献立相談

料理の中で一番の悩みといえば、日々の献立を決めることではないでしょうか。そんなときに心強いのが献立を提案してくれるオーブンレンジ。

「鶏肉と卵で何を作ろう?」などと話しかけると、数種類の献立を提案してくれます。その中からメニューを決定すれば、そのまま調理設定ができるのも便利なおポイント。季節に合わせたメニューやカロリーを抑えた健康的なメニューの提案のほか、肉料理が続くと「たまには魚料理はいかがですか?」とアドバイスしてくれることも。

さらに、スマホのアプリがレシピ集になっていて、そこから選んでオーブンレンジに送信すると設定が完了するというモデルもあります。スマホやタブレットの画面を見ながら手順よく下ごしらえができるのもうれしいですね。

このほかにも、キッチン周りの家電のスマート化が進んでいます。冷蔵庫内にある食品の管理をアプリでできたり、冷蔵庫の扉にスマホのような画面が付いていてそこで操作ができたたりするものもあり、ますます便利になっています。



### 明かりも空調もテレビも スマホ連携で快適に

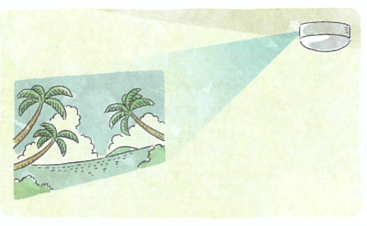
#### リモコン要らずで 簡単操作

リビングのテーブルにはテレビやレコーダーをはじめ、照明器具やエアコンなどさまざまなリモコンが並んで「どれだっけ?」と迷ってしまうことがありません。たくさんボタンがありすぎて操作方法が分かりにくいということも。そんなお困りごとを解決してくれるのが、スマホと連携してアプリで操作できる家電です。

例えば、LEDシーリングライトやLED電球のオン・オフはもちろん、時間帯やシーンごとに色調を変えたり、明るさを変えたりするのもお手の物。朝には青空のような明るさに、夕飯時には温かみのある穏やかな色調になど、調光機能を使うことで上質な暮らしが生まれます。

また、帰宅する前にエアコンをスマホで遠隔操作して早めに電源を入れておけば、帰宅時に快適な温度になっています。

ますし、万が一の消し忘れの際にも安心です。先に紹介したスマートスピーカーと連携させれば、照明器具やエアコンのオン・オフなどを音声操作することもできますよ。



### プロジェクターで 壁に窓を

テレビやレコーダーに録画しておいた番組を移動中の電車の中や、寝室などで楽しめるのもイマドキのスマホ連携のうれしい機能。なかなかリアルタイムで見ることができないお気に入りのドラマを防水機能付きの小型テレビでお風呂に入りながら観る...ということもできます。

professional

profile

神原 サリー sally kamihara

家電+ライフスタイルプロデューサー。東京・広尾にアトリエを構え、執筆やコンサルティングを手掛ける。家電を感動ベースで語る担い手として、その独自の視点にメーカーの開発者やマーケティング担当者のファンも多い。テレビ・ラジオなどメディア出演も多数。近著に「サリー流「効率家事」(宝島社)。

今注目されているのは、超小型のタイプやLEDシーリングライトに内蔵されたプロジェクターを使って、壁に風景を映し出して窓があるように演出するなどインテリアとして使う方法。スマホのアプリが更新されることで新しい映像が届くほか、映画を観ることもでき、テレビとは違った映像の楽しみ方ができます。

スマート家電がもたらしてくれる便利で快適な機能を暮らしに取り入れてみてはいかがでしょうか?

トップページ

### ダム探訪アプリ「よんでんダムナビ」が備える多様な機能

道案内機能

スタンプラリー機能

ダムカード・ダムロボ保存機能

カードスキャン機能

アプリを利用してダムを訪れると、GPS機能によりスタンプが記録されます。(当社以外のダム・堰堤も対象)

入手したダムカードをスキャンし、アプリ内に電子的に保存できます。

現在地から行きたいダムまでのナビ機能が利用できます。(当社以外のダム・堰堤も対象)

ダムカードやダムロボを一覧にまとめ、リスト表示から個別に閲覧できます。

Google Mapでより詳しい地図情報やナビ機能を利用

「よんでんダムナビ」アプリのダウンロードはこちらから

iPhone・iPad  
https://itunes.apple.com/jp/app/id1468248346?mt=8

Android  
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yonden.damnaviapp



# ダム訪問がもっと楽しくなる! 「よんでんダムナビ」 アプリを配信中!

四国電力では今年7月、ダムの魅力をお伝えするために、「よんでんダムナビ」アプリの配信を開始しました。これからの紅葉シーズンのお出かけにもピッタリ。みなさまもぜひダウンロードして、ダム巡りをお楽しみください!

撮影場所:三滝ダム(徳島県三好市) 取材日には、ダムカードを求めて高知県や広島県からお越しのお客さまの姿も

**Q** ダムカードとは?

**A** 表面にはダムの写真、裏面にはダムの概要などが記載されているカードです。

無人ダムでのダムカードの入手方法

●当社管轄の全18ダムで取り扱い中。  
●ダム管理所員にお声掛けいただければ、1人1枚お渡しします。  
●無人ダムのダムカードは、下記の入手方法をご参照ください。

四国電力の発行対象ダム一覧

1 ダムへ到着!

2 訪問した証明として、写真を撮影(自撮りOK)

3 ダムカードを配付するダム管理所へ\*

4 ダム訪問時の写真を提示、ダムカードを受け取る

\*ダムカードを配付するダム管理所は、現地の案内板、または当社HPでご確認ください。

「よんでんダムナビ」アプリのダウンロードはこちらから

iPhone・iPad  
https://itunes.apple.com/jp/app/id1468248346?mt=8

Android  
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yonden.damnaviapp

## 四国のダム巡りをサポートする公式アプリが登場

水力発電は四国の電気の約1割を担う純国産の再生可能エネルギーで、近年再び脚光を浴びています。その「水力発電」に慣れ親しみ、ご理解を深めていただけるよう、ダム探訪アプリ「よんでんダムナビ」の配信を開始しました。「よんでんダムナビ」では、四国電力のダムはもちろん、「四国堰堤ダム88箇所巡り」の札所となるダム・堰堤に対応しており、ダムへの「道案内」や訪問時の記念となる「スタンプラリー」機能を搭載しています。また、当社のダムであれば、スタンプに加えて、ダムをキャラクター化した「ダムロボ」を獲得できるようになっており、お子さまをはじめ広く一般の皆さまにもお楽しみいただけるお出かけツールとなっています。

ダムカードも全て出揃い、より楽しめます!

当社では、実際にダムを訪れた方がのみが入手できる「ダムカード」を発行しています。今回、アプリ配信に伴い、従来の7ダムに加えて、新たに11ダムのカードを発行しました。これにより、当社が管理する18ダム全てのカードが出揃いました。

集めた当社のダムカードは「よんでんダムナビ」内でスキャンし、デジタルコンテンツとしてアプリ内に保存することができ、「道案内」「スタンプラリー」同様、無料でご利用いただけます。

※国土交通省が後援し、「四国堰堤88箇所巡り連営委員会」が推進する、ダム堰堤を自然に溶け込んだ四国の風景の一部として見て回る企画。

四国電力が管理する18カ所のダムカード

プレゼントクイズ!!

クイズに答えていただくと、抽選で素敵な賞品をプレゼントいたします。

今回の賞品は **阿波尾鶏あら挽カレー** 6個セット



特集で紹介した「貞光食糧工業株式会社」より**阿波尾鶏あら挽カレーを10名さまにプレゼント!**

阿波尾鶏あら挽カレー3個と阿波尾鶏あら挽トマトカレー3個のセット

クイズ 今年7月、四国電力はダム訪問がもっと楽しくなる「よんでん〇〇〇〇」アプリを配信しました。

答え 〇〇〇〇

※ヒントは「電気とエネルギーのプロムナード」の中

応募方法

郵便はがきに、①クイズの答え、②氏名・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤クイズのアプリはダウンロードされましたか。「はい」もしくは「いいえ」を記入の上、裏表紙右下にある「応募券」を貼付し、10月21日(月)までに、以下の送付先へお送りください。(当日消印有効)

〒760-8573 高松市丸の内2-5  
送付先 四国電力株式会社 広報部 ライト&ライフ編集部 宛

※ご応募は、日本国内にお住まいの方に限らせていただきます。  
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※賞品の日本国外への発送は行いませんのであらかじめご了承ください。  
※ご応募の際、ご記入いただいた個人情報は、抽選・発送などの目的のみに使用させていただきます。お客様との同意無しに業務委託先以外の第三者に開示・提出することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く。)

おしゃべりサロン

旅の楽しさは...  
いつもツアーには一人で参加したり、一緒に座る方とお話をしたり、自然と打ち解け合い、初対面だ

りんご狩り  
今年の11月に、主人の同級生夫婦と4人で信州へ旅行に行きました。木になって赤いりんごを見つけて、急ぎよ予定を変更。りんご狩りをすることに。70歳前後の大人は子どもにもどり「あれがおいしそう!」「こっちは赤い!」など、ワイワイはしゃいでいました。その笑顔は「ハイ、りんご」と一枚の記念写真に納まっています。  
ペンネーム ひまわり娘さん(阿南市)



テーマ【旅の思い出】

修学旅行  
私は修学旅行が特に印象に残っています。文字どおり「修学」であることから、引率の先生と学友との旅行は思い出深いものがあります。  
高松では東京へ行きました。50年前でしたが、東京は見るものの全てが先進的で驚くことばかり。今では歩くことにも苦難し旅行をしたいものです。  
ペンネーム 太田一歩さん(丸亀市)

まさか!?  
今から42年前、友達とバスツアーで上高地へ行きました。大正池で誰かがちゃんと漕げるだろうと4人でボートに乗りました。ところが、時間がきて出発場所へもどるのに誰も方向転換ができず、結局ボート屋さんが迎えに来てくれることに。4人で会うといつもその話が出て、笑っています。  
ペンネーム ちえさん(新居浜市)

編集室より  
今月の特集、インターネットで検索すると六本木や梅田に「阿波尾鶏」をそのまま店名にした居酒屋があることを発見し、流石、「出荷数日本一」と納得しました。ところで皆さん、焼き鳥はタレ派ですか?塩派ですか?「素材の味が...」とか言って、最近塩派の方が増えてきたような気がしますが、私はかなりのタレ派。あのタレのテカリと焦げた匂いが堪りません。仲間と行く焼き鳥屋で、店員さんに「タレ?塩?」って聞かれると結構気を遣います。あと、メニューを見て「これ一本の値段?」と聞いたら「二本ですよ」と返ってきた時、ちょっと嬉しかったりする庶民派でもあります。いやあ、食欲の秋到来ですね。  
ち

おたよりを募集しています  
1月号のおしゃべりサロンのテーマは「わが家のルール」。身近で起こった楽しいエピソードやユニークなおたよりをお寄せください。  
締め切り 11月15日(金) 当日消印有効  
〒760-8573 高松市丸の内2番5号  
四国電力株式会社 ライト&ライフ編集部  
◎ホームページからも投稿いただけます。  
掲載させていただいた方には図書カード500円分をお送りします。おたよりには、住所・氏名(匿名希望の方はペンネームも併記してください)、「ライト&ライフ」を入手された場所も併せてご記入ください。なお、おたよりは誌面の都合上、割愛または補足させていただく場合がありますのでご了承ください。  
※お預かりした個人情報は、ライト&ライフ編集部および掲載者への謝礼の送付のために使用し、他の目的に使用することはありません。

●次号は11月1日発行です  
●四国電力ホームページから「ライト&ライフ」をご覧ください



ドーンと下がる! おトクが止まらない!!

でんが e プラン 1周年記念 キャンペーン

オール電化住宅にぴったりの電気料金メニュー  
でんが e プラン  
毎月の電気代がIHとエコキュートを設置すると  
**10% OFF**

【電化機器割引】●2kVA以上のIHクッキングヒーターおよび1kVA以上の夜間蓄熱式のエコキュート等を設置した場合に適用いたします。

今なら **でんが e プラン** ご加入の方に抽選でプレゼント!

抽選で20名さま **10万円相当** 旅行券プレゼント!  
または  
抽選で100名さま **1万円相当** カタログギフトプレゼント!

期間:2019年10月1日(火)~2020年1月31日(金)  
●対象要件:上記期間中に「でんがeプラン」に加入し、「でんが割」「IH割」「エコキュート割」のいずれかの適用条件を満たし、上記期間内に送電が完了したお客様。  
●抽選方法:対象要件を満たす、すべてのお客様を対象に抽選。特段のご応募は必要ありません。当選者の発表は賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

キャンペーンの詳細はこちら  
よんでん オール電化 検索  
https://www.yonden.co.jp/2019denka-cp/index.html

電化推進協力:四国快速エコ・ライフ促進協議会  
(株)コロナ/四国電力(株)/四国テック(株)/ダイキンHVACソリューション中四国(株)/タカラスタンダード(株)/長府工業(株)/(株)長府製作所/東芝キャリア(株)/東芝コンシューママーケティング(株)/TOTO(株)/TOTO四国販売(株)/(株)ハウステック/パナソニック(株)ライフソリューションズ社/パナソニックコンシューママーケティング(株)/パナソニックリビング中四国(株)/日立グローバルライフソリューションズ(株)/三菱電機住環境システムズ(株)/(株)三菱電機ライフネットワーク/四電エナジーサービス(株)/(株)LIXIL (五十音順)

### 科学体験イベントのご案内

四国電力では、次代を担う子どもたちに科学の楽しさを体験してもらうために、四国各地で開催される科学体験イベントに積極的に協力・協賛しています。皆さまのご来場をお待ちしています。(どなたでもご入場いただけます)

イベント	開催日時	場所	お問い合わせ先
高知県 第22回「青少年のための科学の祭典」高知大会	12月1日(日) 9:30~16:00	高知大学朝倉キャンパス 共通教育棟 3号館ほか(高知市曙町2-5-1)	高知支店 広報課 ☎088-822-9120
愛媛県 第23回 科学体験フェスティバル in 大洲	10月19日(土) 10:00~15:30	国立大洲青少年交流の家(大洲市北只1086)	愛媛支店 広報課 ☎089-946-9726
愛媛県 第25回「青少年のための科学の祭典」松山大会	10月26日(土)~27日(日) 9:30~16:00	松山市総合コミュニティセンター 子ども館(松山市湊町7-5)	愛媛支店 広報課/ エネルギー広報グループ ☎089-946-9726
愛媛県 観てさわって 科学、体験2019フェスティバル	11月9日(土)~10日(日) 10:00~16:00	愛媛大学 共通講義棟C(松山市文京町3)	原子力保安研修所 総務・広報グループ ☎089-946-9957
愛媛県 2019「青少年のための科学の祭典」八幡浜大会	11月16日(土) 9:30~15:30	八幡浜市民スポーツセンター(八幡浜市北浜1-5-1)	愛媛支店 広報課 ☎089-946-9726
香川県 第27回 かがわけん 科学体験フェスティバル	11月10日(日) 9:00~16:00	香川大学教育学部 体育館ほか(高松市幸町1-1)	香川支店 広報課 ☎087-840-0810

※イベントは諸事情により変更または中止となる場合がありますのでご注意ください。





# 初代新幹線っぽいユニークな列車 「鉄道ホビートレイン」

四万十町[高知県]～宇和島市[愛媛県]

緑の中を走る新幹線スタイルのかわいい列車、名は「鉄道ホビートレイン」。JR四国・予土線の窪川駅(高知県高岡郡四万十町)と宇和島駅(愛媛県宇和島市)間を走行する観光列車「予土線三兄弟」の三男です。平成26年3月に運行を開始し、毎日運転しています。

車両はキハ32形気動車をベースに、白とブルーのカラリングと団子鼻の先頭部分を取り付けられ、今も人気の初代新幹線0系を彷彿とさせるデザインです。0系で使用されたシートも設置。発車時には「ファー」と懐かしい警笛が響きます。

最高速度は時速85kmと「日本一遅い新幹線」ではありますが、車内には鉄道模型が多数展示され、遊び心満載。車窓からは四万十川や四季折々の景色が楽しめます。

ちなみに予土線三兄弟は長男が「しまんとロッコ」、次男が「海洋堂ホビートレイン かつばうようよ号」です。



山や川を背景に走る列車を眺めるのも一興



●お問い合わせ  
JR四国旅客鉄道株式会社  
JR四国電話案内センター  
☎0570-00-4592  
受付時間 / 8:00～20:00(無休)  
[https://www.jr-shikoku.co.jp/01\\_trainbus/event\\_train/tetsudohobby.html](https://www.jr-shikoku.co.jp/01_trainbus/event_train/tetsudohobby.html)



## ■今月の表紙

大川嶺から広がる360°のパノラマ(愛媛県久万高原町) カメラマン/大本幸和(愛媛県) 撮影/10月

愛媛県久万高原町にある標高1,525mの大川嶺。四国カルストの北端に位置する大川嶺連峰の一つ。自然豊かな県道328号を上がり、標高1,400mを超えたあたりで視界が一気に広がる。春の新緑、初夏のミツバツツジの群生、秋のススキなど四季折々の美しい風景を見ることができ、晴れた日には石鎚山系を望む大パノラマが楽しめる。



四国電力株式会社  
しあわせのチカラになりたい。



ミックス  
責任ある木質資源を  
使用した紙  
FSC® C006732

ライト&ライフ  
2019年10月号  
プレゼント  
応募券